
Piano Regionale Prevenzione 2020-2025
SCHEDA ATTUAZIONE LOCALE DEL PROGRAMMA

PP02	Comunità Attive
-------------	------------------------

Referente aziendale:

- **Dott.ssa Diana Gazzani**
- UOSD EpiScreenPro
 - Palazzo della Sanità, via Salvo D' Acquisto n. 7, Verona, 37122;
 - tel. 045-8075069 email: diana.gazzani@aulss9.veneto.it

Altri programmi che concorrono al raggiungimento degli obiettivi strategici del programma

	Referente aziendale	Servizio di appartenenza
PP01	Diana Gazzani	UOSD EpiScreenPro
PP03	Katia Dalle Molle	UOC Spisal
PP05	Salvatore Falcone	UOS Salute e Ambiente
PP09	Andrea Lauria	UOS Salute e Ambiente
PP11	Katia Grego	UOSD EpiScreenPro
PL12	Diana Gazzani	UOSD EpiScreenPro
PL13	Ilaria Lucchi	UOSD EpiScreenPro

Declinazione aziendale del Programma

L'Azienda ULSS 9 è da sempre attenta alla promozione del movimento e alle tematiche connesse all'Urban Health all'interno del setting delle Comunità. In particolare, è stata capofila del Programma Regionale del precedente Piano Regionale della Prevenzione **"MuoverSi – Promozione dell'attività motoria nel ciclo di vita"**, oltre ad aver implementato nel proprio territorio le azioni previste dai Programmi **"Sviluppo della carta di Toronto come modello per l'advocacy, la creazione di reti, la progettazione partecipata"** e **"Prescrizione dell'esercizio fisico"**. Si segnala nello storico delle attività connesse al Programma MuoverSi, l'accordo di collaborazione tra l'Azienda ULSS 9 Scaligera con UISP (Unione Italiana Sport per tutti). Nell'ambito del Programma MuoverSi è stata promossa l'attività motoria per tutte le fasce d'età, a partire dai ragazzi in età scolare coinvolti nelle iniziative attinenti al Laboratorio esperienziale MuoverSi, alla diffusione degli strumenti *"Muovimondo"* ed *"Andiamo a scuola da soli"* ed all'implementazione del *"pedibus"* e del *"progetto indisciplinati"*. E' stata altresì favorita la partecipazione degli stakeholders locali, come Comuni ed Associazioni sportive, che hanno supportato l'implementazione dei gruppi di cammino nella provincia. Fra le azioni volte a favorire il movimento in aree verdi si segnala l'esperienza *"parchi in movimento"*, rivolta a tutti i cittadini per promuovere il movimento all'aria aperta. Il Programma **"Sviluppo della carta di Toronto come modello per l'advocacy, la creazione di reti, la progettazione partecipata"** ha consentito l'implementazione delle attività di advocacy, gestione di reti e progettazione partecipata sono state realizzate con particolare riferimento all'ambito scolastico e all'attuazione del Protocollo Salute in tutte le Politiche. Nel programma **"Prescrizione dell'esercizio fisico"** è stata promossa la diffusione dei corsi regionali organizzati, garantendo la partecipazione alle riunioni regionali. L' UOSD Attività Motoria ha avuto il compito di riorganizzare le attività di Medicina dello Sport sul territorio della provincia. Sono state inoltre censite le palestre del territorio ed è stata costituita e mantenuta la rete di palestre territoriale con il loro aggiornamento nel sito dell'Azienda ULSS.

Per implementare nel territorio di competenza dell'Azienda ULSS 9 Scaligera tutte le azioni previste nel PP2 **"Comunità Attive"** del PRP 2020-2025, riportate nella tabella sottostante, appare prioritario l'**avvio e la gestione di un gruppo di coordinamento aziendale e intersettoriale** a supporto della Rete dei Comuni attivi, coinvolgendo tutti gli stakeholders locali. In particolare, saranno perseguite le seguenti azioni:

- Mappatura dei servizi e attività esistenti sul territorio attinenti alle finalità perseguite dal PP2;
- Divulgazione a livello locale della **"Carta di Comuni attivi"** mediante opportune attività di comunicazione e di sensibilizzazione, cercando di favorire il più possibile la partecipazione degli Enti Comunali;
- Divulgazione della **formazione congiunta regionale** prevista a livello regionale, avendo cura di promuovere tale formazione anche al personale non sanitario coinvolto.
- L'attivazione di corsi di **formazione a livello locale** a supporto delle strategie proposte con la **"Carta dei Comuni attivi"**, coinvolgendo oltre ai professionisti sanitari anche il personale tecnico-comunale e associazioni sportive e di volontariato.
- Supporto a tutti i Comuni aderenti per realizzare gli interventi richiesti dalla **Carta dei Comuni attivi tramite formazione, fornitura di materiale promozionale ed informativo, supporto nella programmazione con incontri dedicati**. Fra gli strumenti forniti, sarà inclusa l'attività di consulenza per la selezione di interventi già attivi nel proprio territorio e/o da attuare ex novo che risultino efficaci anche per le finalità di altri Programmi, come ad esempio l'implementazione dei percorsi sicuri casa-scuola sul modello del pedibus previsti dal PP1 (Scuole che promuovono la Salute) oppure l'individuazione di aree verdi comunali smoke-free in cui possano passeggiare le neo-mamme con i loro bambini per le finalità del PL12 (Sistema Integrato per la Salute della famiglia nei primi 1000 giorni) o la riqualificazione ambientale in sinergia con il Programma Predefinito 9 (Clima, Ambiente e Salute). **L'intento è ampliare il più possibile la ricaduta in termini di salute del singolo intervento attuato dal Comune, rendendo al contempo agevole per gli Enti Comunali l'adesione ai diversi programmi del PRP.**
- Particolare attenzione sarà data all'attuazione dell'azione equity oriented prevista dal PP2 in integrazione con Programmi PL11 e PL12, **sensibilizzando le donne di 65-74 anni sull'importanza dell'attività motoria**. In particolare, si cercherà d'implementare, attraverso l'adesione dei Comuni alla Carta dei Comuni attivi e la costituzione del tavolo di coordinamento aziendale intersettoriale, l'offerta nella provincia di Verona di interventi come gruppi di cammino, 1 km al giorno, accesso alle Palestre della Salute ove indicato, e altre attività proposte dai Comuni o altri partner/stakeholders locali. **Nei contatti opportunistici, come screening e ambulatori nutrizionali, sarà data diffusione di tali iniziative, valorizzando l'importanza di mantenersi**

attivi. In particolare, nel contesto dell'Ambulatorio Nutrizionale del SIAN si prevede di promuovere l'attività motoria nella modalità di counseling individuale, con supporto di materiale informativo.

- **Risposta al monitoraggio annuale** previsto per le finalità del programma.

Fa le azioni prioritarie sarà anche inserita la **diffusione e capillarizzazione della prescrizione dell'esercizio e presa in carico della cronicità**, prevedendo una stretta collaborazione fra l'UOSD EpiScreenPro con l'UOSD di Attività Motoria dell'Azienda ULSS 9 Scaligera, a cui afferisce la competenza di gestione nel territorio dell'Azienda ULSS 9 delle palestre della Salute, oltre che con i referenti aziendali dei Programmi PL11 e PL13. In particolare, come previsto dal piano, saranno effettuati:

a) almeno un percorso all'anno di **formazione** locale a sostegno dei percorsi di integrazione della prescrizione dell'esercizio fisico; a tal fine, saranno attivati dei corsi rivolti a tutti gli specialisti aziendali coinvolti, così come ai MMG/PLS afferenti all'Azienda ULSS 9, recependo e contestualizzando i specifici contenuti formativi e linee di indirizzo predisposti a livello regionale.

b) almeno un'azione/attività all'anno di promozione delle Palestre della Salute rivolte alle palestre del territorio, coinvolgendo nella promozione referenti di associazioni e enti presenti nel tavolo di coordinamento aziendale a supporto della Rete dei Comuni attivi. In occasione di tali eventi saranno anche illustrati da professionisti AULSS i requisiti che una palestra deve possedere per divenire una Palestra della Salute.

Codice Azione	Azione	Descrizione attività	Anno 2022	Anno 2023	Anno 2024	Anno 2025
PP02_F.01	Realizzazione di corsi di formazione congiunta per tutti i professionisti, sanitari e non, coinvolti nella promozione dell'attività motoria.					
	Azione Aziendale	Partecipazione ai corsi di formazione regionali	X	X	X	X
	Azione Aziendale	Attivazione di percorsi di formazione a livello locale a supporto delle strategie proposte con la Carta dei Comuni Attivi (tecnici comunali, personale sanitario, associazioni sportive e/o di volontariato)	X	X	X	X
PP02_F.02	Realizzazione di un modulo formativo sul counseling motivazionale breve					
	Azione Aziendale	Partecipazione ai corsi di formazione regionali	X	X	X	X
PP02_C.01	Predisposizione e divulgazione di strumenti di comunicazione per la diffusione del programma Comunità Attive					
	Azione Aziendale	Diffusione della campagna di comunicazione regionale nel territorio	X	X	X	X
PP02_S.02_E	Adesione del Comune alla rete dei Comuni Attivi					
	Azione Aziendale	Avvio e gestione di un tavolo di coordinamento aziendale intersettoriale a supporto della rete dei Comuni Attivi	X	X	X	X
	Azione Aziendale	Promuovere l'adesione dei Comuni alla rete dei Comuni Attivi	X	X	X	X
	Azione Aziendale	Fornire ai Comuni che aderiscono alla Rete strumenti per realizzare gli interventi richiesti dalla Carta	X	X	X	X
	Azione Aziendale	Monitoraggio e valutazione delle attività implementate dai Comuni.	X	X	X	X
	Azione Aziendale	Avviare azioni per sensibilizzare le donne di 65-74 anni sull'importanza dell'attività motoria nei contatti opportunistici (screening, MMG, farmacie, ambulatori nutrizionale, punti prelievi ecc.) (Azione equity oriented in integrazione con i Programmi PL11 e PL12)	X	X	X	X
PP02_S.03	Diffusione e capillarizzazione della prescrizione dell'esercizio fisico e presa in carico del paziente con cronicità					
	Azione Aziendale	Attivare azioni di formazione locale a sostegno dei percorsi di integrazione della prescrizione dell'esercizio fisico	X	X	X	X
	Azione Aziendale	Attivare azioni per aumentare e ampliare l'offerta di Palestre della Salute nel territorio	X	X	X	X

Indicatori

Codice Azione	Azione	Descrizione attività	Indicatore	Formula	Standard
PP02_F.01	Realizzazione di corsi di formazione congiunta per tutti i professionisti, sanitari e non, coinvolti nella promozione dell'attività motoria.				
	Azione Aziendale	Partecipazione ai corsi di formazione regionali*	% Personale non sanitario partecipante	(N. Personale non sanitario partecipante/N. partecipanti) *100	range 20%-30% ogni anno
	Azione Aziendale	Attivazione di percorsi di formazione a livello locale a supporto delle strategie proposte con la Carta dei Comuni Attivi (tecnici comunali, personale sanitario, associazioni sportive e/o di volontariato)	Percorsi di formazione a livello locale per gli operatori sociosanitari e stakeholders	N. di percorsi di formazione a livello locale per gli operatori sociosanitari e stakeholders	Almeno 2 corsi ogni anno
PP02_F.02	Realizzazione di un modulo formativo sul counseling motivazionale breve				
	Azione Aziendale	Partecipazione ai corsi di formazione regionali	% Personale sanitario* formato	(N. Personale sanitario partecipante/ N. totale personale sanitario)*100	Almeno il 60% entro il 2025
PP02_C.01	Predisposizione e divulgazione di strumenti di comunicazione per la diffusione del programma Comunità Attive				
	Azione Aziendale	Diffusione della campagna di comunicazione regionale nel territorio	Distribuzione/divulgazione del prodotto di comunicazione predisposto dalla Regione	Si/No	Si per ogni anno
PP02_S.02_E	Adesione del Comune alla rete dei Comuni Attivi				
	Azione Aziendale	Avvio e gestione di un tavolo di coordinamento aziendale intersettoriale a supporto della rete dei Comuni Attivi	1) Istituzione tavolo di coordinamento 2) Incontri verbalizzati per la gestione delle attività del tavolo di coordinamento	1) Si/No 2) N. di incontri annui verbalizzati	1) Delibera aziendale di costituzione del tavolo nel 2022 2) Dal 2023 almeno 2 incontri annui (uno iniziale di programmazione annua e uno di chiusura)

	Azione Aziendale	Promuovere l'adesione dei Comuni alla rete dei Comuni Attivi	1) % di Comuni del territorio AULSS aderenti alla rete 2) Interventi di promozione della Carta dei Comuni Attivi	1) (N. di Comuni del territorio AULSS aderenti alla rete/ N. di Comuni del territorio AULSS)*100 2) N. interventi di promozione	1) 10% nel 2022 30% nel 2023 40% nel 2024 ≥ 50% nel 2025 2) Almeno 1 ogni anno
	Azione Aziendale	Fornire ai Comuni che aderiscono alla Rete strumenti per realizzare gli interventi richiesti dalla Carta	Strumenti forniti ai Comuni per realizzare gli interventi richiesti dalla Carta	N. di strumenti forniti ai Comuni per realizzare gli interventi richiesti dalla Carta	Almeno uno per ogni Comune che aderisce alla Carta
	Azione Aziendale	Monitoraggio e valutazione delle attività implementate dai Comuni.	% di comuni aderenti alla rete che hanno adottato almeno 1 attività motoria per tutte le fasce di età e/o una attività di rigenerazione urbana tra le pratiche raccomandate proposte	[N. Comuni che realizzano almeno 1 programma di promozione dell'attività fisica per ciascuna fascia di età(Bambini e Adolescenti, Adulti, Anziani) o interventi integrati finalizzati alla creazione e valorizzazione di contesti urbani favorevoli alla promozione di uno stile di vita attivo / N. totale comuni]*100	20% nel 2023 35% nel 2024 50% nel 2025
	Azione Aziendale	Avviare azioni per sensibilizzare le donne di 65-74 anni sull'importanza dell'attività motoria nei contatti opportunistici (screening, MMG, farmacie, ambulatori nutrizionale, punti prelievi ecc.) (Azione equity oriented in integrazione con i Programmi PL11 e PL12)	1) % di comuni attivi che offrono almeno un programma per la pratica di attività motoria per le donne nella fascia di età 65-74 anni 2) Azioni/attività di promozione dell'attività motoria verso le donne fascia di età 65-74	1) (N. di comuni attivi che offrono almeno un programma per la pratica di attività motoria per le donne nella fascia di età 65-74 anni/N. di comuni attivi)*100 2) N. Azioni/attività di promozione dell'attività motoria verso le donne fascia di età 65-74	1) 20% nel 2023 35% nel 2024 50% nel 2025 2) Almeno 1 ogni anno
PP02_S.03	Diffusione e capillarizzazione della prescrizione dell'esercizio fisico e presa in carico del paziente con cronicità				

	Azione Aziendale	Attivare azioni di formazione locale a sostegno dei percorsi di integrazione della prescrizione dell'esercizio fisico	Percorsi di formazione locale a sostegno dei percorsi di integrazione della prescrizione dell'esercizio fisico	N. di percorsi di formazione locale a sostegno dei percorsi di integrazione della prescrizione dell'esercizio fisico	Almeno uno per ogni anno
	Azione Aziendale	Attivare azioni per aumentare l'offerta di Palestre della Salute nel territorio	1) Δ% annua Palestre della Salute presenti sul territorio AULSS 2) Azioni/attività di promozione dell PdS rivolta alle palestre del territorio	1) [(N. di Palestre della Salute presenti sul territorio AULSS - N. di di Palestre della Salute presenti sul territorio AULSS-1)/ di Palestre della Salute presenti sul territorio AULSS-1]*100 2) N. Azioni/attività di promozione dell PdS rivolta alle palestre del territorio	1)+30% annuo 2) Almeno 1 all'anno

* L'obiettivo è raggiunto se tra il personale sanitario partecipante vi è la presenza nella stessa edizione del corso delle seguenti figure professionali: MMG, PLS, personale ospedaliero, personale del territorio.